



ด่วนที่สุดบันทึกข้อความ

หน่วยประสานงาน มก.อภส.
เลขที่รับ 2930
วันที่ 29 ต.ค. 2558
เวลา 15.17 น.

ส่วนงาน กองการเจ้าหน้าที่ สำนักงานอธิการบดี โทร. ๐-๒๙๔๒-๘๑๖๑-๓ โทรภายใน ๔๘๑๐, ๔๘๓๐
ที่ ศธ ๐๕๑๓.๑๐๑๐๓/ว ๔๙๖๗๐ วันที่ ๒๙ ตุลาคม ๒๕๕๘
เรื่อง ขอรียนเชิญเสนอชื่อบุคลากรเข้าร่วมโครงการอบรมหลักสูตร "ซินนสาสมาธิ"

002685
พ.ย. 2558

เรียน คณบดีคณะทรัพยากรธรรมชาติและอุตสาหกรรมเกษตร (สกลนคร)

ด้วยมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์จะจัดโครงการอบรมหลักสูตร "ซินนสาสมาธิ" ให้แก่บุคลากรที่สนใจจำนวน ๑๐๐ คน ในวันที่ ๑๙ พฤศจิกายน ๒๕๕๘ เวลา ๘.๐๐-๑๕.๐๐ น. ณ ห้องเรียนวิหัตตสาสมาธิ ชั้น G อาคารสารนิเทศ ๕๐ ปี โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการฯ มีความรู้ความเข้าใจในจุดประสงค์ หลักการ และประโยชน์ของการทำสมาธิ รู้จักวิธีทำสมาธิแบบง่ายๆ และสามารถนำสมาธิไปใช้ในชีวิตประจำวันได้ ดังรายละเอียดในโครงการที่แนบ

กองการเจ้าหน้าที่ จึงขอรียนเชิญท่านและบุคลากรที่สนใจเข้าร่วมโครงการฯ โดยให้แต่ละคณะ/สถาบัน/สำนัก/กอง เสนอรายชื่อบุคลากรได้ไม่เกินหน่วยงานละ ๓ ท่าน และส่งแบบตอบรับไปยังงานพัฒนาและฝึกอบรม กองการเจ้าหน้าที่ ชั้น ๘ อาคารสารนิเทศ ๕๐ ปี โดยด่วนที่สุดภายในวันที่ ๑๑ พฤศจิกายน ๒๕๕๘ อนึ่งหากมีผู้เข้าร่วมโครงการมากเกินไปเกินกลุ่มเป้าหมายที่กำหนดไว้ กองการเจ้าหน้าที่ จะแจ้งยืนยันผู้ที่ได้เข้าร่วมโครงการฯ ให้ทราบภายในวันที่ ๑๗ พฤศจิกายน ๒๕๕๘ สำหรับผู้ที่ไม่ได้เข้าร่วมโครงการฯ กองการเจ้าหน้าที่จะจัดให้เข้าในรุ่นต่อไป ซึ่งจะแจ้งให้ทราบอีกครั้ง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(นางสุปราณี สิงห์โตทอง)
ผู้อำนวยการกองการเจ้าหน้าที่



โครงการอบรมหลักสูตร “ชินนสาสมาธิ”

วันที่ ๑๙ พฤศจิกายน ๒๕๕๘ เวลา ๘.๐๐-๑๕.๐๐ น.

ณ ห้องเรียนวิหัตตสาสมาธิ ชั้น G อาคารสารนิเทศ ๕๐ ปี

มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตบางเขน

๑. หลักการและเหตุผล

สภาวะสังคมในปัจจุบัน เป็นสังคมของการแข่งขันและวัตถุนิยม ทุกคนล้วนแสวงหาความสำเร็จทางสังคม เช่น ชื่อเสียง เกียรติยศ ค่าตอบแทน การมีเครื่องมือ วัตถุ ที่ทันสมัย ฯลฯ ซึ่งเป็นสิ่งที่ไม่จีรังยั่งยืน หากใช้ความสุขที่แท้จริงไม่ การใช้ชีวิตให้มีความสุขและประสบความสำเร็จทั้งในชีวิตการทำงานและชีวิตส่วนตัว หากเรารู้จักนำหลักธรรม คำสอนของพระพุทธศาสนา และใช้สติ ใช้ปัญญา พิจารณาความเป็นจริงให้เห็นร่องรอยอยู่อย่าง จะทำให้พบกับความสุขและความสำเร็จอย่างยั่งยืน และเพื่อเป็นการเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม และส่งเสริมให้บุคลากรเกิดความรักความผูกพัน มีความมุ่งมั่นและมีความร่วมมือร่วมใจกันในการปฏิบัติภารกิจให้สำเร็จ บรรลุพันธกิจและวิสัยทัศน์ ของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ จึงได้จัดโครงการนี้ขึ้น โดยหลักสูตรชินนสาสมาธินี้เป็นหลักสูตรของสถาบันพลังจิตตานุภาพ วัดธรรมมงคล โดยพระธรรมมงคลญาณ (หลวงพ่อวิริยงค์ สิริธโร) เป็นผู้สร้างหลักสูตรขึ้น สำหรับผู้ที่เวลาน้อย ได้มีโอกาสศึกษาและปฏิบัติสมาธิเพื่อสะสมพลังจิตต่อไป

๒. วัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการ

๒.๑ มีความรู้ความเข้าใจในจุดประสงค์ หลักการ และประโยชน์ของการทำสมาธิ

๒.๒ รู้จักวิธีทำสมาธิแบบง่ายๆ และสามารถนำสมาธิไปใช้ในชีวิตประจำวันได้

๓. กลุ่มเป้าหมาย

บุคลากรมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ที่สนใจ จำนวน ๑๐๐ คน

๔. ผู้รับผิดชอบโครงการ

กองการเจ้าหน้าที่ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

๕. วัน เวลาและสถานที่

วันที่ ๑๙ พฤศจิกายน ๒๕๕๘ เวลา ๘.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. ณ ห้องเรียนวิหัตตสาสมาธิ ชั้น G อาคารสารนิเทศ ๕๐ ปี

๖. รูปแบบ

บรรยายและฝึกปฏิบัติ

๗. หัวข้อการอบรม

- ประวัติพระธรรมมงคลญาณ (หลวงพ่อวิริยงค์ สิริธโร)	๒๐ นาที
- จุดประสงค์การทำสมาธิ	๓๐ นาที
- อริยาบถ ๔	๒๐ นาที
- การบริการ	๓๐ นาที
- ประโยชน์ของสมาธิ	๓๐ นาที
- สมาธิกับการควบคุมอารมณ์	๒๐ นาที

แบบตอบรับการเข้าร่วมโครงการอบรมหลักสูตร “ชินนสาสมาธิ”

ในวันที่ ๑๙ พฤศจิกายน ๒๕๕๘

เวลา ๘.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.

ณ ห้องเรียนวิทันตสาสมาธิ ชั้น G อาคารสารนิเทศ ๕๐ ปี

ข้าพเจ้า คณบดีคณะทรัพยากรธรรมชาติและอุตสาหกรรมเกษตร (สกลนคร)

ยินดีเข้าร่วมโครงการฯ

ไม่สามารถเข้าร่วมโครงการฯได้

และขอเสนอชื่อบุคลากรเข้าร่วมโครงการฯ จำนวน ๑- ๓ ท่าน ได้แก่

๑. นาย/นาง/นางสาว

ตำแหน่ง.....

๒. นาย/นาง/นางสาว

ตำแหน่ง.....

๓. นาย/นาง/นางสาว

ตำแหน่ง.....

.....
คณบดี / ผู้อำนวยการ / อาจารย์ใหญ่

..... พ.ย. ๒๕๕๘

ด่วนที่สุด

กรุณาส่งแบบตอบรับไปที่

งานพัฒนาและฝึกอบรม กองการเจ้าหน้าที่ ชั้น ๘ อาคารสารนิเทศ ๕๐ ปี

หรือส่ง Fax. ที่เบอร์ ๐-๒๙๔๒-๘๑๖๑, ๐-๒๙๔๒-๘๑๖๓

โดยด่วนที่สุดภายในวันที่ ๑๑ พฤศจิกายน ๒๕๕๘