[illegible]
[illegible] สกลนคร
เลขที่รับ 0C4972
วันที่ 25 ก.ค. 2559

ที่ ม.อ.ศ. ๑๑๖/๒๕๕๙

มูลนิธิอภิญญาณอโรคยศาล วัดคำประมง
ตำบลสว่าง อำเภอพรรณานิคม
จังหวัดสกลนคร ๔๗๑๓๐

วันที่ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๕๙

เจริญพร คณบดีคณะทรัพยากรธรรมชาติและอุตสาหกรรม มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดสกลนคร

เรื่อง ขอประชาสัมพันธ์และขอความร่วมมือบริจาคโลหิต ช่วยเหลือชีวิตเพื่อนมนุษย์ เพื่อถวายเป็นพุทธบูชา

สิ่งที่ส่งมาด้วย จดหมายขอรับบริจาคโลหิตจากเหล่ากาชาดจังหวัดขอนแก่น

ด้วยมูลนิธิอภิญญาณอโรคยศาล วัดคำประมง ร่วมกับจังหวัดขอนแก่น, เหล่ากาชาดจังหวัดขอนแก่นและศูนย์คลังเลือดโรงพยาบาลขอนแก่น ได้จัดให้มีการรับบริจาคโลหิตขึ้นเป็นประจำทุกปี ตั้งแต่ปี ๒๕๔๘ เป็นต้นมา และในปี ๒๕๕๙ นี้ ยังเป็นวาระพิเศษในการได้ร่วมบริจาคโลหิตเพื่อถวายเป็นพุทธบูชา จึงนับว่าเป็นโอกาสอันดียิ่งที่ท่านจะได้มีร่วมช่วยเหลือผู้อื่นด้วยการบริจาคโลหิตในร่างกายของเราเองไปต่อชีวิตให้ผู้อื่นโดยไม่หวังผลตอบแทนใดๆ ซึ่งเป็นมหากุศลยิ่ง

สำหรับในปีนี้ทีมงานรับบริจาคโลหิตจากโรงพยาบาลขอนแก่นจะมาจัดตั้งหน่วยบริการรับบริจาคโลหิต ณ มหาวิหาร วัดคำประมง ในวันจันทร์ที่ ๑๕ สิงหาคม ๒๕๕๙ เวลา ๐๙.๐๐-๑๓.๐๐ น. (ดังเอกสารแนบ)

จึงขอเจริญพรประชาสัมพันธ์ข่าว และให้ท่านช่วยประชาสัมพันธ์ในหน่วยงาน และขอเชิญเจ้าหน้าที่ในหน่วยงานของท่าน นิสิตนักศึกษา ตลอดจนประชาชนทั่วไปที่มีร่างกายแข็งแรง ร่วมบริจาคโลหิตเพื่อช่วยเหลือชีวิตเพื่อนมนุษย์ในวันและเวลาดังกล่าว ซึ่งทางวัดจะมีโรงทานอาหารและเครื่องดื่มบริการตลอดวัน

ทางอโรคยศาลหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความร่วมมือจากท่านด้วยดีดังเช่นที่ผ่านมาและขออนุโมทนาบุญด้วยเมตตาจิตต่อทุกๆ ท่านในมหาทานมหากุศลในครั้งนี้

เจริญพรมาด้วยความเมตตา

พระปพนพัชร์ ภิปาลพัทตร์นิธิ
เจ้าอาวาสวัดคำประมง
ประธานมูลนิธิอภิญญาณอโรคยศาล

มูลนิธิอภิญญาณ อโรคยศาล
ม.อ.ศ.

พระอาจารย์ ดร.ปพนพัชร์ ภิปาลพัทตร์นิธิ (จิรธัมโม ภิกขุ)
เจ้าอาวาสวัดคำประมง
ประธานมูลนิธิอภิญญาณอโรคยศาล

มูลนิธิอภิญญาณอโรคยศาล วัดคำประมง
ผู้ประสานงาน: นางสาววิไลลักษณ์ ต้นสิ[illegible]ูล
กรรมการเลขานุการมูลนิธิอภิญญาณอโร[illegible]าล
โทร ๐๙๓-๐๕๔๘๐๐๘, โทรสาร ๐๔๒-[illegible]
E-mail: oat[illegible]

วัดคำประมง

มูลนิธิอภิญญาณ
อโรคยศาล
ม.อ.ศ.

เหล่ากาชาดจังหวัดขอนแก่น
[illegible] Red Cross Chapter [illegible]

ที่ ลข.ขก.พิเศษ/2559

สำนักงานเหล่ากาชาดจังหวัดขอนแก่น
ถนนศูนย์ราชการ อำเภอเมือง
จังหวัดขอนแก่น 40000

9 มิถุนายน 2559

เรื่อง ขอรับบริจาคโลหิต

นมัสการ เจ้าอาวาสวัดทั่วประเทศ

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1 ความรู้และข้อปฏิบัติเกี่ยวกับการบริจาคโลหิต จำนวน 1 ฉบับ
2 แผนปฏิบัติการกิจของเหล่ากาชาดจังหวัดขอนแก่น จำนวน 1 ฉบับ

ด้วยจังหวัดขอนแก่นร่วมกับเหล่ากาชาดจังหวัดขอนแก่น ศูนย์คลังเลือดกลาง โรงพยาบาลขอนแก่น ขอเรียนเชิญหน่วยงานองค์กร ร่วมแรงร่วมใจบริจาคโลหิตเพื่อช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ที่รอรับการรักษาพยาบาล โดยกำหนดการรับบริจาค ในวันที่ 15 สิงหาคม 2559 ตั้งแต่ เวลา 09.00-12.00 น.

ในการนี้ จึงขอความอนุเคราะห์รณรงค์ เรียนเชิญ ญาติธรรม/หน่วยงานที่สนับสนุน ที่มีความสนใจร่วมบริจาคโลหิต ตามวัน เวลา ดังกล่าว เพื่อให้การดำเนินการเป็นไปด้วยความเรียบร้อย โปรดแจ้งสถานที่และจำนวนผู้บริจาคโลหิต ให้เหล่ากาชาดจังหวัดขอนแก่นทราบด้วย หวังเป็นอย่างยิ่งว่าคงจะได้รับความร่วมมือด้วยดีเช่นเคย ขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

จึงนมัสการมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นางพิมพ์วิมล ถาวรสถิตย์)
นายกเหล่ากาชาดจังหวัดขอนแก่น

ผู้ประสานงานศูนย์คลังเลือดกลาง โรงพยาบาลขอนแก่น
คุณวีรวรรณ พาร์ทิงทัน โทรศัพท์ 08-5609-1560
คุณปักษา หาญโยธินคุณา เบอร์โทรศัพท์ 08-9863-1335
ห้องรับบริจาคโลหิต 08-8557-2353 สำนักงาน 04-3237-215

บริจาคโลหิต ช่วยชีวิตเพื่อนมนุษย์

โลหิตเป็นสิ่งสำคัญในการดำรงรักษาชีวิตมนุษย์ให้อยู่รอด นักวิทยาศาสตร์ได้พยายามค้นคว้ามาเป็นเวลานาน แต่ยังไม่ประสบผลสำเร็จในการหาสารประกอบอื่นๆ ที่มาทดแทนโลหิตได้ ฉะนั้น เมื่อคนที่ร่างกายเสียโลหิตจากอุบัติเหตุ ผ่าตัด หรือโรคที่จำเป็นต้องรักษาด้วยโลหิต จึงจำเป็นต้องรับบริจาคโลหิต จากบุคคลหนึ่งเพื่อนำไปให้อีกบุคคลหนึ่ง เพื่อช่วยเหลือชีวิตให้ทันท่วงที โลหิตมี 4 หมู่ คือ A B O และ AB

ความจำเป็นต้องใช้โลหิต

โลหิต 77% ที่ได้รับบริจาคถูกนำไปใช้เพื่อทดแทนโลหิตที่สูญเสียไป เช่น อุบัติเหตุ ผ่าตัด โรคกระเพาะอาหาร การคลอดบุตร ฯลฯ

อีก 23 % เป็นการนำโลหิตไปใช้เฉพาะโรค อาทิ โรคโลหิตจาง (ธาลัสซีเมีย) เกล็ดโลหิตต่ำ ตับที่เสีย เป็นต้น

การบริจาคโลหิตไม่เป็นอันตรายต่อผู้บริจาคแต่อย่างใด

การบริจาคโลหิต คือการสละโลหิตส่วนเกินที่ร่างกายไม่จำเป็นต้องใช้ เพื่อให้กับผู้ป่วย ซึ่งไม่เป็นอันตรายต่อผู้บริจาค เพราะร่างกายแต่ละคนจะมีปริมาณโลหิตประมาณ 17-18 แก้วน้ำ ร่างกายใช้เพียง 15-16 แก้ว ส่วนที่เหลือนั้นสามารถบริจาคให้ผู้อื่นได้ สามารถบริจาคโลหิตได้ทุก 3 เดือน เพราะเมื่อบริจาคโลหิตออกไป ไขกระดูกจะสร้างเม็ดโลหิตขึ้นมาทดแทน ให้มีปริมาณโลหิตในร่างกายเท่าเดิม ถ้าไม่ได้บริจาค เม็ดโลหิตที่สลายตัว เพราะหมดอายุ จะถูกร่างกายขับออกมาทางปัสสาวะ อุจจาระ กระบวนการบริจาคโลหิตตั้งแต่เริ่มลงทะเบียน จนกระทั่งบริจาคโลหิตเสร็จสิ้น ใช้เวลาประมาณ 20 นาที ซึ่งเจ้าหน้าที่จะเลือกเจาะโลหิตที่เส้นโลหิตดำ บริเวณแขน แล้วเก็บโลหิตบรรจุในถุงพลาสติก (BLOOD BAG) ตั้งแต่ 350-450 มิลลิลิตร (ซี ซี) ขึ้นอยู่กับน้ำหนักของผู้บริจาค

คุณสมบัติของผู้บริจาคโลหิต

1. อายุระหว่าง 17 ปี ถึง 70 ปีบริบูรณ์ (อายุ 17 ปี มีใบยินยอมจากผู้ปกครอง อายุ 61-70 ปี ต้องมีการตรวจเพิ่มเติมพิเศษ)
2. น้ำหนัก 45 กิโลกรัมขึ้นไป สุขภาพทั่วไปสมบูรณ์ดี
3. ไม่มีประวัติโรคตับอักเสบ หรือดีซ่าน ตัวเหลือง ตาเหลือง
4. ไม่เป็นไข้มาลาเรียมาในระยะ 3 ปี ที่ผ่านมา
5. สตรีไม่อยู่ในระหว่างตั้งครรภ์ หรือให้นมบุตร
6. ไม่เป็น โรคหัวใจ โรคไต และโรคติดต่ออื่นๆ
7. ไม่มีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศสัมพันธ์เสี่ยงต่อโรคเอดส์ ไม่มีประวัติยาเสพติด

การเตรียมตัวก่อนการบริจาคโลหิต

-ควรนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ อย่างน้อยไม่ต่ำกว่า 6 ชั่วโมง
-ควรมีสุขภาพสมบูรณ์ดี ไม่เป็นไข้หวัด หรืออยู่ระหว่างรับประทานยาใดๆ
-ควรดื่มน้ำ 3-4 แก้ว ในช่วงเวลา20-30 นาที ก่อนการบริจาคโลหิต
-ควรรับประทานอาหารมาก่อน และเป็นอาหารที่ย่อยง่าย ไขมันต่ำ
-งดเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ 24 ชั่วโมง ก่อนการบริจาคโลหิต
-งดสูบบุหรี่ก่อน และหลังบริจาคโลหิต 1 ชั่วโมง

ท่านสามารถบริจาคได้ที่
ศูนย์คลังเลือดกลาง โรงพยาบาลขอนแก่น
ชั้น 2 อาคาร[illegible] โทร 043-336789 ต่อ 1307
วันจันทร์ - ศุกร์ เวลา 08.30 - 16.30 น
วันเสาร์ - อาทิตย์ และ วันหยุดนักขัตฤกษ์
เวลา 08.30 - 15.30 น

ท่านสามารถติดต่อสอบถามได้ที่
คุณวีรวรรณ พาร์ทิงทัน มือถือ 085-6091596
คุณ[illegible] มือถือ 083-8651335
ท่านสามารถเสนอแนะการบริการได้ที่
ผอ.[illegible] มือถือ 089-6224319
รอง ผอ.อารินทร์ ภักดี มือถือ 085-0051070

และหน่วยเคลื่อนที่
ประจำวันที่ 15 สิงหาคม 59
สถานที่ วัดคำประมง
เวลา 09.00 – 12.00 น

การดูแลตนเองหลังการบริจาคโลหิต

-ควรนอนพัก 5 นาที ก่อนลุกจากเตียงบริจาค/ดื่มเครื่องดื่มเท่า หรือใกล้เคียงกับจำนวนโลหิตที่บริจาค/นั่งพัก 15 นาที ก่อนกลับบ้าน/ไม่ใช้กำลังแขนที่เจาะบริจาค/ไม่ออกกำลังที่ทำให้เสียเหงื่อมาก/ทานยาธาตุเหล็กวันละ 1 เม็ด จนหมด

[illegible] งานบริการโลหิต ศูนย์คลังเลือดกลาง โรงพยาบาลขอนแก่น

ประจำเดือน สิงหาคม 2559 ติดต่อได้ที่ 043-336789 ต่อ 1307,1158

อาทิตย์	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์
	1	2	3	4 บริษัท แก่นนครยานยนต์ (ขก) บริษัท พรหิวัฒน์ยานยนต์ (ขก)	5 บ.ซีพีมอร์เตอร์เขาสวนกวาง 09.00-12.00 น.	6
7 คจ.ชีวิตสุขสันต์(ขก) 13.00-15.00 น.	8	9 อำเภอบ้านฝาง 09.00-12.00 น. ตชด.ภาค2	10 สำนักงานตำรวจภาค 4 (ขก) 09.00-12.00 น.	11 โรงเรียนมหาไถ่ศึกษา (ขก) 09.00-12.00 น. สวนสัตว์ขอนแก่น (ขก)	12 ตลาดบางลำภู(ขก)	13
14	15 วัดศรีประมง (ขก) 08.00-13.00 น. สถาบันพัฒนาฝีมือแรงงาน 09.00-12.00 น.	16 อำเภอเปือยน้อย 09.00-12.00 น.	17	18 บริษัท เซ็นทรัลพัฒนา (ขก) 10.00-15.00 น. อำเภอพล (มข)	19	20
21	22 อำเภอหนองสองห้อง (ขก) 09.00-12.00 น.	23 อำเภอบ้านไผ่ (ร่วม) 09.00-12.00 น.	24 อำเภอหนองเรือ 09.00-12.00 น. อำเภอพระยืน	25 อำเภอซำสูง 09.00-12.00 น. อำเภอโคกโพธิ์ไชย	26 อำเภอแวงใหญ่ 09.00-08.00 น. อำเภอบ้านแฮด	27 บริษัท [illegible] (ขก) 09.00-14.00 น.
28	29	30 อำเภอเวียงเก่า 09.00-12.00 น.	31 วิทยาลัยการอาชีพขอนแก่น 09.00-12.00 น.			

หมายเหตุ 1. (ร) ออกหน่วยร่วมระหว่างศูนย์คลังเลือดกลางและคลังเลือดกลาง คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

2. (ขก) ออกหน่วยรับบริจาคโลหิตเฉพาะศูนย์คลังเลือดกลาง โรงพยาบาลขอนแก่น

3. (มข) ออกหน่วยรับบริจาคโลหิตเฉพาะคลังเลือดกลาง คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

4. (00.00-00.00 น.) เวลารับบริจาคโลหิตเคลื่อนที่