



กำหนดการโครงการค่ายต้นกล้าคุณธรรม สำหรับนิสิตชั้นปีที่ 1

คณะทรัพยากรธรรมชาติและอุตสาหกรรมเกษตร

ระหว่าง วันที่ 14-16 กันยายน 2555

ณ ศูนย์ปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติ วังสวนกล้วย บ้านนาล้อม ต.กุสุมาลย์ อ.กุสุมาลย์ จ.สกลนคร

วันศุกร์ ที่ 14 กันยายน พ.ศ. 2555

เวลา	กิจกรรม	หมายเหตุ
13.30	ออกเดินทางจากวิทยาเขต	นัดหมายนิสิตขึ้นรถ ณ อาคารชุดพักอาศัย
14.30	เดินทางถึงศูนย์ปฏิบัติธรรม, ลงทะเบียน	เดินทางถึงศูนย์ปฏิบัติธรรม
15.00	พิธีเปิดโครงการ	ผช. คณบดีฝ่ายพัฒนานิสิต
15.20	แนะนำพระวิทยากร/วิทยากรประจำศูนย์, เข้าที่พักเปลี่ยนชุด	พระวิทยากร/วิทยากร
15.40	ศาสนพิธี, มารยาทไทย อารามาศิล 8, ปฏิญาณตนสัญญาใจเข้าสู่พุทธบุตร	พระวิทยากร/วิทยากร
17.00	บริหารกายบริหารจิตประกอบสติ, รับประทานอาหาร	พระวิทยากร/วิทยากร
18.00	ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว	พระวิทยากร/วิทยากร
19.00	สวดมนต์ทำวัตรแปลเย็น	พระวิทยากร/วิทยากร
20.00	สื่อรักชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์	พระวิทยากร/วิทยากร
21.30	พักผ่อนตามอัธยาศัย	พระวิทยากร/วิทยากร

การแต่งกาย 1. ออกจากวิทยาเขตใส่ชุดนิสิต /

2. หลังเวลา 18.00 น .เสื้อขาว+กางเกงสุภาพ (กางเกงยีนส์ สีเข้มหรือดำ)

วันเสาร์ ที่ 15 กันยายน พ.ศ. 2555

เวลา	กิจกรรม	หมายเหตุ
04.00	ตีระฆัง, ปฏิบัติสรีระส่วนตัว	พระวิทยากร/วิทยากร
04.30	สวดมนต์ทำวัตรแปลเช้า, เติมน้ำมัน	พระวิทยากร/วิทยากร
06.30	ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว	พระวิทยากร/วิทยากร
07.00	รับประทานอาหารเช้า,ล้างจานล้างใจประกอบสติ	พระวิทยากร/วิทยากร
08.00	เคารพธงชาติไทย	พระวิทยากร/วิทยากร
08.30	พุทธประวัติ,ศาสนาพืธี, ศีล, สมาธิ,ปัญญา	พระวิทยากร/วิทยากร
10.00	สื่อชีวิตนี้คืออะไร	พระวิทยากร/วิทยากร
11.00	รับประทานอาหารเช้า,ล้างจานล้างใจประกอบสมาธิ	พระวิทยากร/วิทยากร
12.00	พักผ่อน, ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว	พระวิทยากร/วิทยากร
13.00	สวดมนต์ทำวัตรแปลบ่าย,เจริญสติปฏิฐาน 4 คือนอน เติมนอน	พระวิทยากร/วิทยากร
15.00	เปลี่ยนอิริยาบถตามอชยาศัย	พระวิทยากร/วิทยากร
15.15	สนทนาธรรม,ส่งอารมณ์,รับน้ำปานะ	พระวิทยากร/วิทยากร
17.00	ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว	พระวิทยากร/วิทยากร
18.00	สวดมนต์ทำวัตรแปลเย็น,เวียนเทียนเวียนธรรมเวียนใจ	พระวิทยากร/วิทยากร
19.00	สื่อปัญหาทางสังคม	พระวิทยากร/วิทยากร
21.00	พักผ่อนตามอชยาศัย	พระวิทยากร/วิทยากร

การแต่งกาย: เสื้อ freshy อบก. + กางเกงวอร์ม

วันอาทิตย์ ที่ 16 กันยายน พ.ศ. 2555

เวลา	กิจกรรม	หมายเหตุ
04.000	ตีระฆัง,ปฏิบัติสรีระส่วนตัว	พระวิทยากร/วิทยากร
04.30	สวดมนต์ทำวัตรแปลเช้า,พระในบ้าน	พระวิทยากร/วิทยากร
06.30	บริหารกายบริหารจิตประกอบสติ,ตักบาตรความดี	พระวิทยากร/วิทยากร
07.00	รับประทานอาหารเช้า,ล้างจานล้างใจประกอบสติ	พระวิทยากร/วิทยากร
08.00	เขียนแบบประเมิน	พระวิทยากร/วิทยากร
08.30	ประกอบพิธีขอขมา พ่อครูแม่ครูและพระวิทยากร	พระวิทยากร/วิทยากร
10.00	เวียนเทียนเวียนใจ,ทอดผ้าป่ากิเลส	พระวิทยากร/วิทยากร
11.00	รับประทานอาหารเช้า, ล้างจานล้างใจประกอบสมาธิ	พระวิทยากร/วิทยากร
12.00	ลาสิกขา,รับโอวาท,รับพร	พระวิทยากร/วิทยากร
13.00	บำเพ็ญประโยชน์,เก็บสัมภาระของใช้ส่วนตัว	พระวิทยากร/วิทยากร
15.00	เดินทางกลับวิทยาเขต โดยสวัสดิภาพ	

การแต่งกาย: เสื้อ freshy คณะ ทอ.. + กางเกงสุภาพ (กางเกงวอร์ม ยีนส์ สีเข้มหรือดำ)

ข้อควรปฏิบัติสำหรับนิสิต

- 1.เตรียมเสื้อผ้า ของใช้ส่วนตัว ยารักษาโรค ให้พร้อม (ใส่ชุดตามวันที่ระบุในตารางกิจกรรม)
2. ไม่ควรนำสิ่งของที่ไม่จำเป็นเข้าร่วมโครงการเช่น เครื่องประดับ ของมีค่า สิ่งเสพติด อาวุธ
3. สถานที่ดำเนินกิจกรรมจะงดใช้โทรศัพท์มือถือ ดังนั้นนิสิตควรแจ้งผู้ปกครองก่อนว่าจะเข้าร่วมโครงการดังกล่าว (หากจำเป็นต้องใช้โทรศัพท์ต้องบอกกล่าวทางวิทยากร)
4. ตลอดระยะเวลาดำเนินกิจกรรมถือศีล 8
5. หากนิสิตต้องการสอบถามข้อมูลโครงการเพิ่มเติม ได้ที่ คุณยุทธกร พรหมสาขา ณ สกลนคร (พี่ต่าย)

โทรศัพท์ 042-725036 หรือ 089-4216635

